



Facharztpraxis
Allgemeinmedizin
Marko Pfaff & Eike Haas

INVESTIEREN SIE IN IHRE GESUNDHEIT

Für die dunkle Jahreszeit
empfehlen wir folgende Maßnahmen:

1. Vitamin D im Winter

Auf der Nordhalbkugel der Erde erhalten wir in den Monaten Oktober bis April unzureichend UVB-Strahlung der Sonne. Die Folge ist, dass wir das lebenswichtige Hormon Vitamin-D nicht selbst produzieren können. Da durch unsere moderne Lebensweise viele Menschen auch im Sommer keinen ausreichenden Vitamin D-Spiegel aufbauen, raten wir zur individuell berechneten Substitution von Vitamin D. Der präventive Charakter und Nutzen dieser Maßnahme ist wissenschaftlich belegt. Wie hoch die tatsächliche Menge in Ihrem Körper ist, lässt sich im Blut messen (Selbstzahlerleistung). Mit diesem Laborwert beraten wir Sie gerne zur Produktauswahl und individuell erforderlichen Menge.

2. Grippe-Schutz-Impfung

Die Influenza- Grippe kann sich in den Wintermonaten innerhalb weniger Wochen rasant ausbreiten. Sind Sie vom Virus befallen, entscheidet die Kraft Ihres Immunsystems, ob es zu einem kleinen, kurzen oder einem heftigen, evtl. sogar tödlichen Krankheitsverlauf kommt. Der wirksamste Schutz davor ist die Grippe-Impfung. Die STIKO empfiehlt Menschen ab dem 60. Lebensjahr oder chronisch Kranken jährlich zu dieser Impfung. Daneben profitieren auch solche, die viel unter Menschen sind und daher eine hohe Wahrscheinlichkeit haben, angesteckt zu werden. Dazu zählen auch Schüler, Lehrer, Verkäufer, Busfahrer, Gesundheitsberufe etc.

3. Das Immunsystem stärken

Die Schlagkraft des Immunsystems hängt davon ab, ob andere Krankheiten, Arzneimittel sowie Mangelernährung oder Bewegungsmangel vorliegen oder nicht. Leiden Sie unter Infektanfälligkeit? Wir untersuchen Sie gerne und empfehlen Ihnen, wie Sie sich insbesondere in den Wintermonaten vor Infekten schützen können. Ist der Infekt eingetreten, bieten wir neben klassischen Medikamenten auch Vitamin C-Infusionen, um die Schlagkraft des Immunsystems zu steigern.

Bei Facebook finden Sie uns unter:
Facharztpraxis Allgemeinmedizin
Marko Pfaff & Eike Haas



26.10. bis 4.11.2016

Sprechstunde nur in Teublitz, da sich Marko Pfaff bei einer Fortbildung in Chicago, USA befindet

6.11.2016

Bereitschaftsdienst Eike Haas*

28.11. bis 2.12.2016

Praxisurlaub, beide Praxen sind geschlossen

2.12.2016

Bereitschaftsdienst Marko Pfaff*

5.12. bis 9.12.2016

Sprechstunde nur in Teublitz

19.12. bis 21.12.2016

beide Praxen sind regulär geöffnet

23.12.2016 bis 3.1.2017

Sprechstunde findet nur in Teublitz statt

23.12.2016

Bereitschaftsdienst Eike Haas*

4.1. & 5.1.2017

beide Praxen sind regulär geöffnet

5.1.2017

Bereitschaftsdienst Marko Pfaff*

18.2.2017

Bereitschaftsdienst Eike Haas*

27.2. bis 3.3.2017

Praxisurlaub, beide Praxen sind geschlossen

6.3. bis 10.3.2017

Sprechstunde nur in Teublitz

20.3. bis 24.3.2017

Sprechstunde nur in Teublitz

11.4.2017

Bereitschaftsdienst Eike Haas*

29.4.2017

Bereitschaftsdienst Marko Pfaff*

* Für das Städtedreieck ist ab Oktober 2016 die Bereitschafts-Praxis im Krankenhaus Schwandorf, Steinberger Str. 24, die zuständige Anlaufstelle. Die Bereitschafts-Praxis ist unabhängig vom Krankenhaus und dient den niedergelassenen Ärzten als Arbeitsort für den kassenärztlichen Bereitschaftsdienst. Auch wir, Marko Pfaff & Eike Haas, werden dort ab Oktober 2016 unseren Bereitschaftsdienst erbringen.

Krankheit außerhalb der Sprechzeiten?

Seit 2012 gilt bundesweit einheitlich die Telefonnummer 116117, um außerhalb der Sprechzeiten zu erfahren, wie und wo Sie ärztliche Hilfe erhalten. Diese Telefonnummer funktioniert ohne Vorwahl, auch vom Handy aus.

Öffnungszeiten

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Teublitz	7-19	7-11	7-11	7-19	7-11 Uhr
Maxhütte	7-11	7-11		7-11	7-11 Uhr
		16-19			

Und beide Standorte nach Vereinbarung!

Brandlohstr.15 · 93158 Teublitz

Tel.: (09471) 99 10 50 · Fax: (09471) 99 10 51

www.praxis-pfaff-haas.de

Regensburgerstr. 28 · 93142 Maxhütte

Tel.: (0 94 71) 606 32 36